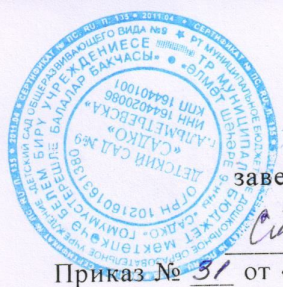


Принято
на педагогическом совете
от «29» 05 2026г.
протокол № 5



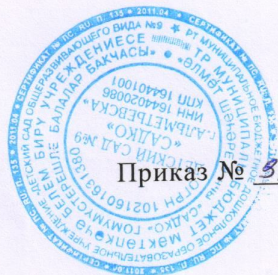
Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Дис № 9 «Садко»
И.Н. Сабитова

Приказ № 31 от «18» 05 2026г.

**Режим дня на теплый период,
старшая группа «Дельфин»**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткару вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.35	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	Пн.,вт.,чт.,пт. 08.35-09.00 Ср. 08.35-10.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	Пн.,вт.,чт.,пт. 09.00-09.25 Ср. 10.00-10.25 (на воздухе)	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак., подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)	Пн.,вт.,чт.,пт. 09.25-11.30 Ср. 10.25-11.30	Икенче иртэнге аш ,урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт, хава һәм кояш процедуралары)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30- 11.40	Саф хавадан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.05-15.15	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.40-15.50	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.50-16.25	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.10	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка	17.10-18-30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Хавада булу

Принято
на педагогическом совете
от «21» 05 2026г.
протокол № 5



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Садко» № 9
И.Н. Сабитова
Приказ № 31 от «21» 05 2026г.

Режим дня на теплый период разновозрастной группы
Васильевский филиал

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткару вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей на улице , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	<i>Ст.подгр.</i> 9.00-9.20	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак., подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.20-11.30	Икенче иртэнге аш ,урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт, хава һәм кояш процедуралары)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30- 11.40	Саф хавадан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.15	Көндезге йокыга эзерлек Көндезге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.20-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-16.45	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней	16.45-17.30	Уеннар, урамга чыгарга